



BEZPEČNÝ VÝSTUP A ZOSTUP Z VOZIDLA



PRAVIDLO TROCH BODOV

- ➔ zo štyroch končatín je v pohybe vždy iba jedna
- ➔ pravidlo troch bodov je nutné dodržiavať po celú dobu výstupu/zostupu až do okamžiku dosiahnutia kabíny vozidla, zeme alebo iného stabilného povrchu
- ➔ výstup alebo zostup vykonávajte vždy čelom k vozidlu
- ➔ z vozidla nikdy nezoskakujte
- ➔ dbajte na opatrnosť pri výbere miesta došliapnutia (nerovnosti, ľad atď.)

